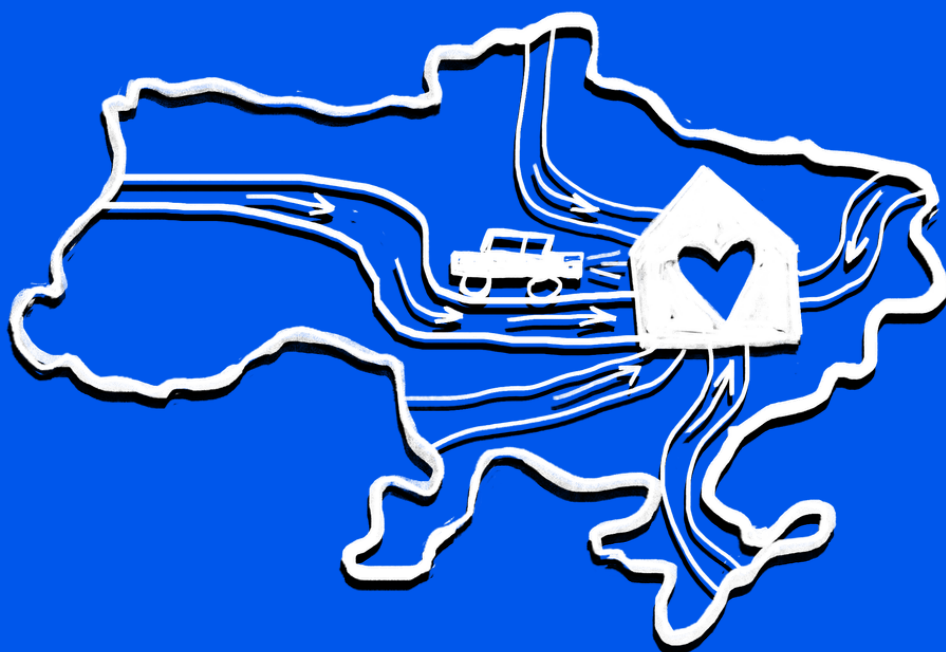


ЯК ПРОХОДИТЬ ВИЇЗД З ОКУПАЦІЇ І ЩО ВАЖЛИВО ЗНАТИ?



**ВИЇЗД ІЗ ТИМЧАСОВО ОКУПОВАНОЇ ТЕРИТОРІЇ
ЗДАЄТЬСЯ СКЛАДНИМ І СТРАШНИМ.**

**АЛЕ ВАЖЛИВО ЗНАТИ: ЦЕЙ ШЛЯХ НЕ ПОТРІБНО
ПРОХОДИТИ САМОСТІЙНО.**

Є організації та фахівці, які допомагають на різних етапах — від консультації під час першого звернення до повної реінтеграції в Україні. Головне — не діяти навмання. Безпечніше проходити цей шлях разом із тими, хто вже має досвід допомоги і може пояснити, що робити саме у вашій ситуації.

Нижче ми зібрали ключову інформацію, яка допоможе краще зрозуміти цей шлях, і контакти тих, хто може підтримати вас на різних етапах виїзду.

ПОЧАТОК ЦЬОГО ШЛЯХУ — ЗВ'ЯЗОК ІЗ ГРОМАДСЬКИМИ ОРГАНІЗАЦІЯМИ ТА СЛУЖБАМИ, ЯКІ ЗАЙМАЮТЬСЯ ПИТАННЯМИ ВИЇЗДУ З ТИМЧАСОВО ОКУПОВАНИХ ТЕРИТОРІЙ.

Нижче ми зібрали контакти перевірених організацій, до яких можна звернутися за консультацією та допомогою (див. останню сторінку гайду).

Якщо доступ до українських ресурсів обмежений, може знадобитися VPN. **Користуватися краще перевіреними джерелами:** спеціальними сторінками, добірками контактів, Linktree, закритими Telegram-чатами та тими каналами зв'язку, які рекомендують перевірені організації.

Для перших звернень краще використовувати окремий акаунт у месенджері або окрему електронну пошту, а не особисті профілі.

Для отримання консультації тобі не потрібно надавати велику кількість персональних даних. Фахівці просять надати інформації рівно стільки, скільки потрібно на кожному з етапів планування виїзду та повернення.

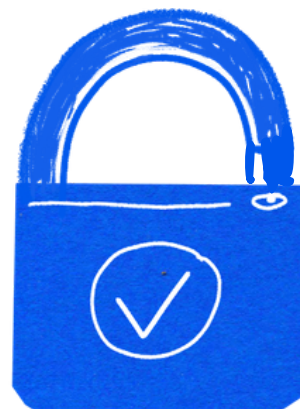
З ПІДГОТОВКОЮ ДОКУМЕНТІВ ВАМ ДОПОМОЖУТЬ ОРГАНІЗАЦІЇ, ЯКІ СУПРОВОДЖУЮТЬ ВИЇЗД. ЯКЩО У ВАС Є УКРАЇНСЬКІ ДОКУМЕНТИ, ЇХ ВАРТО ПІДГОТУВАТИ ЗАЗДАЛЕГІДЬ.

- **Якщо у вас є українські документи, їх варто підготувати заздалегідь.**
- **Якщо документів немає, вони пошкоджені або втрачені — це не означає, що виїзд неможливий.** У таких випадках важливо сказати про це, щоб зрозуміти подальші кроки і підготуватися до відновлення документів. На практиці перелік потрібних документів залежить від конкретної ситуації, тому його краще уточнювати індивідуально з тими, хто допомагає організувати маршрут виїзду.
- **Не передавайте документи стороннім людям.** Це можна робити лише у випадках, коли про це вас попередньо поінформували організації або фахівці, які супроводжують ваш виїзд. Так само важливо не повідомляти про намір виїзду стороннім людям — сусідам, знайомим, учителям або тим, хто не залучений до цього процесу.

ОКРЕМА УВАГА — ТЕЛЕФОНУ І ЦИФРОВІЙ БЕЗПЕЦІ

ПЕРЕД ВИЇЗДОМ ВАЖЛИВО ПОДБАТИ ПРО ТЕЛЕФОН І ЦИФРОВУ БЕЗПЕКУ.

Загальні правила прості: не відкривати підозрілі посилання, не надсилати особисту інформацію неперевіреном контактам, а також заздалегідь перевірити, що зберігається у телефоні — контакти, листування, пошукові запити, фото, відео та файли. Телефони — перше що перевірятимуть. Варто прибрати все, що свідчить про вашу прихильність до України, водночас занадто “чистий” телефон також може виглядати підозріло.



ЩО ВАЖЛИВО ЗНАТИ ПРО ДОРОГУ

ПЕРЕД ВИЇЗДОМ ВАРТО ЗАЗДАЛЕГІДЬ ПРОДУМАТИ НАЙНЕОБХІДНІШЕ: ДОКУМЕНТИ, ТЕЛЕФОН, ЗАРЯДНІ ПРИСТРОЇ, ГРОШІ, ЛІКИ, БАЗОВИЙ ОДЯГ І РЕЧІ ПЕРШОЇ ПОТРЕБИ.



Що саме варто брати із собою, а від чого краще відмовитися, залежить від вашої конкретної ситуації та обраного маршруту. Сам маршрут теж визначається індивідуально, і його деталі пояснюють спеціалісти, які супроводжують виїзд. Вони ж окремо підготують до запитань, які допоможуть при проходженні так званої “фільтрації”, або ж до спілкування з представниками російських та білоруських спецслужб: пояснюють важливі нюанси, застереження і те, на що варто звернути увагу саме у вашому випадку.

ЯК МОЖЕ ПРОХОДИТИ МАРШРУТ?



ОДИН ІЗ МОЖЛИВИХ ВАРІАНТІВ МАРШРУТУ — ЧЕРЕЗ ТЕРИТОРІЮ РФ ДО БІЛОРУСІ.

Там у разі потреби можна звернутися до консульства України у Мінську для вирішення документальних питань.

Після цього в'їзд в Україну може відбуватися через пункт пропуску «Мокрани-Доманове», де людей зустрічають волонтери, допомагають дістатися далі по маршруту, отримати українську сім-картку та інструкції, як в подальшому отримати необхідну підтримку.

Важливо: маршрут не варто планувати самостійно лише за загальними описами. Всі деталі потрібно уточнювати з перевіреними організаціями, які супроводжують виїзд саме зараз та володіють актуальною інформацією.

ЩО ВІДБУВАЄТЬСЯ ПІСЛЯ В'ЇЗДУ В УКРАЇНУ



ПІСЛЯ ПРИБУТТЯ ВАС ЗУСТРІЧАЮТЬ ВОЛОНТЕРИ Й ДОПОМАГАЮТЬ СКЛАСТИ ПЕРШІ КРОКИ ПІСЛЯ ПОВЕРНЕННЯ:

дістатися до місця, куди ви прямуєте або
знайти місце тимчасового проживання, де ви
не залишитесь сам на сам із викликами та
проблемами.



Далі вам запропонують пройти опитування, зазвичай у Києві, під час якого визначають ваші індивідуальні потреби. **На їхній основі формують індивідуальний план підтримки та реінтеграції.** Після цього можна отримати допомогу з житлом, документами, медичною, психологічною, юридичною та іншою підтримкою.

Якщо ви повертаєтесь родиною, то такий план буде стосуватися всіх.

Тобто виїзд — це не стрибок у невідомість, а початок зрозумілого шляху, у якому поруч є ті, хто допомагає пройти його спокійніше і безпечніше.

ВАЖЛИВО ПАМ'ЯТАТИ

- Не відкривайте випадкові або підозрілі посилання.
- Не передавайте особисту інформацію неперевіреним особам.
- Завжди перевіряйте організації, до яких звертаєтесь.
- Не фотографуйте і не знімайте відео під час проходження фільтрації.
- Дотримуйтеся інструкцій лише від перевірених джерел і волонтерів.

КУДИ ЗВЕРТАТИСЯ ПО ДОПОМОГУ?

Save Ukraine

Гаряча лінія 0 800 33 31 29
info@saveukraineua.org
t.me/SaveUkraineOfficial
www.saveukraineua.org

Українська мережа за права дитини

Телефон / Viber / Telegram:
+380 50 015 58 46
childrights.org.ua

Helping to Leave

+380 (93) 177 64 58
t.me/helpingtoleave_bot
helpingtoleave.org

Об'єднаний центр з координації пошуку та звільнення військовополонених, незаконно позбавлених волі осіб

Кол-центр: +38 098 321 11 21
Кол-центр: +38 067 650 83 32

БФ "Плахта"

@Plakhta_BF (Telegram)
plakhta.org@gmail.com
plakhta.org

Уповноважений Верховної Ради України з прав людини

Гаряча лінія +38 044 299 74 08
за телефоном 044 299 74 08
Email:hotline@ombudsman.gov.ua

Humanity

Telegram: [@humanity_ask2](https://t.me/humanity_ask2)

НЕ ОBOB'ЯЗКОВО ЗНАТИ ВСЕ НАПЕРЕД.

ЗВЕРТАТИСЯ ПО ДОПОМОГУ МОЖНА НЕ ЛИШЕ ТОДІ, КОЛИ РІШЕННЯ ВЖЕ ПРИЙНЯТЕ, А Й ТОДІ, КОЛИ У ВАС Є СУМНІВИ ЧИ ЗАПИТАННЯ.

КОЛИ ПОРУЧ Є ПЕРЕВІРЕНІ ЛЮДИ Й ОРГАНІЗАЦІЇ, ЦЕЙ ШЛЯХ СТАЄ ЗРОЗУМІЛИШИМ, СПОКІЙНИШИМ І БЕЗПЕЧНИШИМ.



ІНІЦІАТИВА
ПРЕЗИДЕНТА
УКРАЇНИ



SAVE
UKRAINE



Українська
Мережа
за Права
Дитини



Координаційний центр
з розвитку сімейного
виховання та догляду дітей



Представництво
Президента України
в Автономній Республіці Крим



МІНІСТЕРСТВО
ОСВІТИ І НАУКИ
УКРАЇНИ



Державна
служба України
у справах дітей



Міністерство розвитку
громад та територій
України



Helping to Leave



ПАРТНЕРСТВО
ЗА СИЛЬНУ УКРАЇНУ